

Valgiaraštis

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2026-03-23	2026-03-24	2026-03-25	2026-03-26	2026-03-27
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kuskuso kruopų košė su sviestu, braškėmis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Banantai:lopšelis-100,darželis-100	Biri grikių kruopų košė su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4 darželis- 200/5 Javinių batonėlis: lopšelis- 25, darželis-25 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis-100, darželis- 150 Kriaušės: lopšelis-100, darželis- 100 Parama: eko jogurtas "Dobilas"	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu, kriaušėmis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Mandarinai: lopšelis-100, darželis- 100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu, saulėgrąžomis: lopšelis- 150/4/15 darželis- 200/5/20 Pienas: lopšelis- 100, darželis- 150 Apelsinai: lopšelis-100,darželis- 100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu, bananais: lopšelis- 130/4/15, darželis- 170/5/20 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Parama: obuoliai
PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI	PRIEŠPIEČIAI
-	-	-	-	-
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba su grietine, kalakutienos file frikadėlėmis, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/15/20, darželis- 200/5/20/30 Ryžių kruopų plovos su kiaulienos sprandinės mėsa, sviestu: lopšelis- 100/50/4, darželis- 120/60/5 Agurkai rauginti, paprika: lopšelis- 38/38, darželis- 45/45 Stalo vanduo, paskanintas ananasais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Trinta brokolių sriuba su grietine, tamsi duona su sėklomis: lopšelis- 150/5/20, darželis- 200/7/30 Vištienos file kepsneliai: lopšelis- 60, darželis- 80 Troškintos daržovės su sviestu, cukinija, pomidorai: lopšelis- 70/5/20/20, darželis- 80/6/25/25 Stalo vanduo, paskanintas citrina: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis,grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Jūros lydekos file maltiniai: lopšelis-60, darželis- Troškintos daržovės, paskanintos ekologišku saulėgrąžų aliejumi, agurkai, ridikėliai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas vynuogėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Burokėlių sriuba su pupelėmis, grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Jautienos kumpio kukuliai, troškinti grietinėlės-pomidorų padaže: lopšeliui -60/10, darželiui-80/15 Makaronai su sviestu lopšelis 50/5 darželis-60/6, paprika, agurkai, ridikėliai: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, paskanintas kriaušėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Kopūstų sriuba su pomidorais, grietine, duona šviesi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kalakutų šlaunelių maltiniai lopšeliui-60, darželiui: kalakutienos file muštinkai- 80 Virtos bulvės su sviestu: lopšelis- 40/5, draželis-50/6, Plėšyti salotų lapai,cukinija,paprika: lopšelis- 50/20, darželis-60/30 Stalo vanduo, pagardintas braškėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8

PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI	PAVAKARIAI
-	-	-	-	-
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kepti varškėčiai su morkomis, natūralus jogurtas, trintos uogos: lopšelis- 100/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams: (papildomai prie nemokamų pietų): obuolių sultys-200g	Bulvių košė su sviestu: lopšelis- 150/5, darželis- 180/6 Kefyras: lopšelis-100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): varškės sūreliai su persikais-100g	Omletas su fermentiniu sūriu: lopšelis- 80/10, darželis- 100/12 Paprika, pomidorai: lopšelis-30/30, darželis- 38/38 Duona šviesi su sėklomis su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): eko jogurtas su vaisiais:0,125	Troškintos bulvės su vištiena, sviestu: lopšelis- 100/20/5, darželis- 110/25/6 Rauginti agurkai, pomidorai: lopšelis- 60, darželis- 70 Arbata arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6 darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): kefyro desertas su persikais-450g	Makaronai su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis-200/5 Pomidorai: lopšelis- 60, darželis- 70 Mėtų arbata-lopšelis:100 darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): džiovinti mangai šalčiu-11g
NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI	NAKTIPIEČIAI
-	-	-	-	-