

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2026-01-19	2026-01-20	2026-01-21	2026-01-22	2026-01-23
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kuskuso kruopų košė su sviestu, vyšniomis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Parama: obuoliai	Biri grikių kruopų košė su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4 darželis- 200/5 Trapučiai: lopšelis- 10, darželis-15 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis-100, darželis- 150 Apelsinai: lopšelis-100, darželis-100 Parama: eko jogurtas "Dobilas"	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu, kriaušėmis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Bananai: lopšelis-100, darželis- 100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu, moliūgais, saulėgrąžų sėklomis: lopšelis- 150/4/3, darželis- 200/5/4 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Mandarinai: lopšelis- 100,darželis-100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu, bananais: lopšelis- 130/4/15, darželis- 170/5/20 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Parama: morkos
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba su grietine, eko vištienos file kukulaičiais, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/15/20, darželis- 200/5/20/30 Ryžių kruopų plovos su kiaulienos sprandinės mėsa, sviestu: lopšelis- 100/50/4, darželis- 120/60/5 Agurkai rauginti, paprika: lopšelis- 38/38, darželis- 45/45 Stalo vanduo, paskanintas apelsinais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Trinta daržovių sriuba su grietinėle, tamsi duona su sėklomis: lopšelis- 150/5/20, darželis- 200/7/30 Vištienos file kepsneliai: lopšelis- 60, darželis- 80 Troškintos daržovės su sviestu, ridikėliai, pomidorai: lopšelis- 70/5/20/20, darželis- 80/6/25/25 Stalo vanduo, paskanintas obuoliais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Bulvių su miežinėmis kruopomis sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Jūros lydekos file - upėtakio file maltiniai: lopšelis-60, darželis- 80 Brokolių salotos su žalumynais, paskanintos ekologišku saulėgrąžų aliejumi, paprika, cukinija: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas	Burokėlių sriuba pupelėmis, su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Veršienos kumpio kukuliai, troškinti grietinėlės-pomidorų padaže: lopšelis-60, darželis- 80 Makaronai su sviestu lopšelis 50/5 darželis-60/6, paprika, agurkai, pomidorai: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, paskanintas	Raugintų kopūstų sriuba su grietine, duona šviesi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kalakutų šlaunelių maltiniai lopšeliui-60, darželiui: kalakutienos file muštinkai- 80 Virtos bulvė su sviestu: lopšelis-40/5, draželis- 50/6 Salotų lapai, cukinija, paprika: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30

		uogomis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	kriaušėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Stalo vanduo, pagardintas vynuogėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kepti varškėčiai su morkomis, jogurto padažas, trintos braškės: lopšelis- 100/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams: (papildomai prie nemokamų pietų): javainių batonėlis su kakava po 2vnt	Bulvių košė su sviestu: lopšelis- 150/5, darželis- 180/6 Eko kefyra: lopšelis-100, darželis-150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): varškės sūreliai plombyro skonio-100g	Omletas su fermentiniu sūriu: lopšelis- 80/10, darželis- 100/12 Pomidorai, agurkai rauginti: lopšelis-30/30, darželis- 38/38 Duona šviesi su sėklomis su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): džiovinti bananai šalčiu-20g	Troškintos bulvės su vištienos šlaunelių mėsa, sviestu: lopšelis- 100/20/5, darželis- 110/25/6 Agurkai rauginti: lopšelis- 60, darželis- 70 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6 darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): jogurtas su slyvomis-300g	Makaronai su sviestu, kiaulienos faršu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis-200/5 Pomidorai: lopšelis- 60, darželis- 70 Žalioji arbata-lopšelis:100 darželis-150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): sūris "Pik nik"-80g