

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2025-12-08	2025-12-09	2025-12-10	2025-12-11	2025-12-12
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška penkių grūdų košė su sviestu, uogomis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis-100/6, darželis- 150/8 Parama: eko morkos	Virtas kiaušinis su mar. kukurūzais: lopšelis- 60/30, darželis- 60/40 Duona tamsi su sėklomis su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis-150 Kriaušės : lopšelis- 100,darželis-100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Pieniška sorų kruopų košė su sviestu, kriaušėmis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kmyną arbata be cukraus: lopšelis-100, darželis-150 Apelsinai: lopšelis-100, darželis-100 Parama: eko jogurtas "Dobilas"	Virti makaronai su sviestu: lopšelis- 150/4, darželis- 180/5 Natūralus jogurtas: lopšelis- 125, darželis-125 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Mandarinai: lopšelis- 100, darželis-100 Parama: eko pienas "Dobilas"	Kvietinių kruopų košė su sviestu, pakepintomis morkomis, saulėgrąžomis: lopšelis- 150/4/3, darželis- 200/5/4 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Parama: eko morkos
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Pupelių sriuba su grietine, tamsi duona su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kalakutienos šlaunelių maltiniai: lopšelis- 60, darželis- 80 Biri grikių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis-50/6 Kopūstų salotos su morkomis, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi ir citrina, paprika: lopšelis- 50/40, darželis- 60/50 Stalo vanduo, paskanintas	Kopūstų sriuba su grietine, duona šviesi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Jūros lydekų file - upėtakio file kepsneliai: lopšelis- 60, darželis- 80 Troškinti burokėliai su pomidorų padažu, cukinija, pomidorai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas mėtomis:	Špinatų sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis-150/4/20, darželis-150/5/30 Vištienos file maltiniai lopšeliui-60, darželiui- vištienos blauzdelės-80 Biri ryžių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis-50/6 Morkų salotos, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi, paprika, ridikėliai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25	Burokėlių sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Troškintas kiaulienos kumpis su daržovėmis: lopšelis- 60/20, darželis- 80/40 Bulvių košė su morkomis, su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Raugintų kopūstų salotos, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi, paprika, cukinija: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25	Trinta žalių žirnelių- morkų sriuba su grietine, skrebučiai: lopšelis- 150/4/10 darželis- 200/5/10 Karališki balandėliai troškinti grietinėlės- pomidorų padaže: lopšelis- 80/10, darželis- 100/14 Virtos bulvės su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Pekino salotos, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi,

ananasais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Stalo vanduo, paskanintas citrina: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Stalo vanduo, paskanintas obuoliais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	pomidorai, agurkai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas apelsiniais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės- ryžių apkepas, jogurto padažas, trintos braškių uogos: lopšelis- 100/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): kukurūzų lazdelės-18g	Pieniška ryžių kruopų košė su sviestu, varške: lopšelis- 150/4, darželis- 200/5 Natūralus jogurtas su vaisiais: lopšelis- 125,darželis-125 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): obuolių sultys-200g	Kefyriniai blynai su obuoliais: lopšelis-100, darželis- 120 Trintos vyšnių uogos, grietinės padažas: lopšelis-20/20, darželis- 30/30 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis-100/6, darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): varškės sūreliai su braškėmis-100g	Pieniška perlinių kruopų sriuba su sviestu: lopšelis- 150/2, darželis- 150/3 Batono skrebutis: lopšelis- 20, darželis- 30 Priešmokyklinukams prie nemokamų pietų: sausainiai pusryčių su abrikosais-50g	Biri grikių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 150/4 darželis- 200/5 Pienas: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): sūris "Pik nik"-80g