

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2025-12-01	2025-12-02	2025-12-03	2025-12-04	2025-12-05
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kuskuso kruopų košė su sviestu, vyšniomis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Obuoliai:lopšelis- 100,darželis-100	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu, saulėgrąžų sėklomis: lopšelis- 150/4/3, darželis- 200/5/4 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Banantai: lopšelis- 100,darželis-100	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu, bananais: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Kriaušės: lopšelis-100, darželis- 100	Biri grikių kruopų košė su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis- 200/5 Javinių batonėlis su kakava: lopšelis- 25 darželis- 25 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Persimonai: lopšelis- 100, darželis- 100	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu, kriaušėmis: lopšelis- 130/4/15, darželis- 170/5/20 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Parama: eko obuoliai
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba su grietine, eko vištienos file kukulaičiais, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/15/20, darželis- 200/5/20/30 Grikių kruopų plovas su kiaulienos sprandinės mėsa, sviestu: lopšelis- 100/50/4, darželis- 120/60/5 Agurkai rauginti, paprika, pomidorai: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, paskanintas	Burokėlių sriuba su grietine, pupelėmis, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Veršienos kumpio kukuliai, troškinti grietinėlės-pomidorų padaže: lopšelis-60, darželis- 80 Makaronai su sviestu lopšelis 50/5 darželis- 60/6, paprika, cukinija, ridikėliai: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, paskanintas	Agurkinė sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Jūros lydekos file maltiniai: lopšelis-60, darželis- 80 Morkų-žalių žirnelių salotos su žalumynais, paskanintos ekologišku saulėgrąžų aliejumi, cukinija, pomidorai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas uogomis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Trinta brokolių sriuba su grietinėle, duona pilno grūdo su sėklomis: lopšelis- 150/5/20, daželis- 200/7/30 Vištienos file kepsneliai: lopšeliui- 60, darželiui- 80 Troškintos daržovės su sviestu, pomidorai, cukinija: lopšelis- 70/5/20/20, darželis- 80/6/25/25 Stalo vanduo su obuoliais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Raugintų kopūstų sriuba su grietine, duona šviesi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Eko kalakutienos šlaunelių maltiniai:lopšeliui- 60,darželiui: eko kalakutienos file muštinukai- 80 Virtos bulvės su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Plėšyti salotų lapai, cukinija, agurkai rauginti: lopšelis- 25/25/25,

apelsinai: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	kriaušėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8			darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, pagardintas vynuogėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kepti varškėčiai su morkomis, grietinės padažas, trintos braškės: lopšelis- 120/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams: (papildomai prie nemokamų pietų): šilauogės, džiovintos šalčiu- 11g	Troškintos bulvės su vištienos šlaunelių mėsa, sviestu: lopšelis- 100/20/5, darželis- 110/25/6 Agurkai rauginti, pomidorai: lopšelis- 30/30, darželis- 35/35 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6 darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): kefyro gėrimas su mangais-450g	Omletas su fermentiniu sūriu, agurkai rauginti, paprika: lopšelis- 80/10, 30/30, darželis- 100/12, 38/38 Duona šviesi su sėklomis su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): varškės sūreliai su persikais ir kriaušėmis-100g	Bulvių košė su sviestu: lopšelis-150/5, darželis- 180/6 Kefyras: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): apelsinų sultys-200g	Makaronai su sviestu, kiaulienos faršu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis-200/5 Pomidorai: lopšelis- 60, darželis- 70 Žalioji arbata-lopšelis:100 darželis-150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): sausainiai traškios tešlos- 50g