

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2025-10-06	2025-10-07	2025-10-08	2025-10-09	2025-10-10
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška penkių grūdų košė su sviestu, braškėmis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis-100/6, darželis- 150/8 Bananai: lopšelis-100, darželis-100	Virti makaronai su sviestu: lopšelis- 150/4, darželis- 180/5 Natūralus jogurtas su vaisiais: lopšelis-125, darželis-125, arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis-100, darželis- 150 Apelsinai: lopšelis- 100, darželis- 100	Pieniška sorų kruopų košė su sviestu, obuoliais: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kmynų arbata be cukraus: lopšelis-100, darželis-150 Obuoliai: lopšelis-100, darželis-100	Virtas kiaušinis su mar. kukurūzais: lopšelis- 60/30, darželis- 60/40 Duona tamsi su sėklomis su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Kakava su pienu: lopšelis-100, darželis-150 Kriaušės : lopšelis-100, darželis-100	Kvietinių kruopų košė su sviestu, pakepintomis morkomis, saulėgrąžomis: lopšelis- 150/4/3, darželis- 200/5/4 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Persikai: lopšelis-100, darželis-100
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Pupelių sriuba su grietine, tamsi duona su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Kalakutienos šlaunelių maltiniai: lopšelis- 60, darželis- 80 Biri grikių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis-50/6 Kopūstų salotos su morkomis, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi ir citrina, pomidorai, paprika: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas	Burokėlių sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Troškintas kiaušienos kumpis su daržovėmis: lopšelis- 60/20, darželis- 80/40 Bulvių košė su morkomis, su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Paprika, plėšyti salotų lapai, agurkai rauginti : lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, paskanintas	Špinatų sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis-150/4/20, darželis-150/5/30 Vištienos file maltiniai lopšeliui-60, darželiui- vištienos blauzdelės -80 Biri ryžių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis-50/6 Morkų salotos, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi, pomidorai, agurkai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas	Kopūstų sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Upėtakio file - jūros lydekos file kepsneliai: lopšelis- 60, darželis- 80 Troškinti burokėliai su mar. agurkais, pomidorų padažu, cukinija, paprika: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas mėtomis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Trinta žalių žirnelių-morkų sriuba su grietine, skrebučiai: lopšelis- 150/4/10 darželis- 200/5/10 Karališki balandėliai troškinti grietinės-pomidorų padaže: lopšelis- 80/10, darželis- 100/14 Virtos bulvės su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Pekino salotos, paskanintos eko saulėgrąžų aliejumi, paprika, agurkai: lopšelis- 50/20/20, darželis-

obuoliais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	uogomis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	citrina: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8		60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas apelsinais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Varškės- ryžių apkepas, grietinės padažas, trintos uogos: lopšelis- 100/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): sausainiai pusryčių	Pieniška perlinių kruopų sriuba su sviestu: lopšelis- 150/2, darželis- 150/3 Batono skrebutis: lopšelis- 20, darželis- 30 Priešmokyklinukams prie nemokamų pietų: kefyro gėrimas	Miltiniai blynai su banana: lopšelis-100, darželis- 120 Trintos uogos, jogurto padažas: lopšelis-20/20, darželis- 30/30 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis-100/6, darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): kukurūzų užkandis	Pieniška ryžių kruopų košė su sviestu, varške: lopšelis- 150/4, darželis- 200/5 Natūralus jogurtas su vaisiais: lopšelis- 125,darželis-125 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): sūris "Pik nik"	Biri grikių kruopų košė su sviestu: lopšelis- 150/4 darželis- 200/5 Pienas: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): varškės sūrelis su spanguolėmis