

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
2025-06-16	2025-06-17	2025-06-18	2025-06-19	2025-06-20
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška kuskuso kruopų košė su sviestu, avietėmis: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Obuoliai: lopšelis- 100, darželis- 100	Grikių biri kruopų košė su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis- 200/5 Trapučiai: lopšelis- 10, darželis- 15 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Braškės: lopšelis- 100, darželis- 100	Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu, obuoliais: lopšelis- 150/4/15, darželis- 200/5/20 Žalioji arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Obuoliai: lopšelis-100, darželis- 100	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu, saulėgrąžomis: lopšelis- 150/4/3, darželis- 200/5/4 Pienas: lopšelis- 100, darželis- 150 Braškės: lopšelis-100, darželis-100	Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu, bananais: lopšelis- 130/4/20, darželis- 170/5/30 Arbatžolių arbata su citrina be cukraus: lopšelis- 100/6, darželis- 150/8 Obuoliai: lopšelis-100, darželis-100
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba su grietine, eko vištienos file kukulaičiais, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/15/20, darželis- 200/5/20/30 Ryžių kruopų plovos su kiaulienos sprandine, sviestu: lopšelis- 100/50/4, darželis- 120/60/5 Pomidorai, cukinija: lopšelis- 38/38, darželis- 45/45 Stalo vanduo, paskanintas apelsinais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Trinta briuselio kopūstų sriuba su grietine, duona pilno grūdo su sėklomis: lopšelis- 150/5/20, darželis- 200/7/30 Vištienos file kepsneliai: lopšeliui- 60, darželiui- 80 Troškintos daržovės su sviestu, paprika, cukinija: lopšelis- 70/5/20/20, darželis- 80/6/25/25 Stalo vanduo su obuoliais: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Bulvių su miežinėmis kruopomis sriuba su grietine, duona tamsi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Upėtakio file - menkės file maltiniai: lopšelis-60, darželis- 80 Brokolių salotos su žalumynais, paskanintos ekologišku saulėgrąžų aliejumi, agurkai, pomidorai: lopšelis- 50/20/20, darželis- 60/25/25 Stalo vanduo, paskanintas braškėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Burokėlių sriuba su pupelėmis, grietine, duona ruginė: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Eko jautienos kumpio kukuliai, troškinti grietinės-pomidorų padaže: lopšelis-60, darželis- 80 Makaronai su sviestu lopšelis 50/5 darželis- 60/6, paprika, agurkai: lopšelis- 38/38, darželis- 45/45 Stalo vanduo, paskanintas kriaušėmis: lopšelis- 100/5, darželis- 150/8	Kopūstų sriuba su pomidorais, grietine, duona šviesi su sėklomis: lopšelis- 150/4/20, darželis- 200/5/30 Eko kalakutienos šlaunelių mėsos maltiniai- lopšeliui-60 Darželiui: eko kalakutienos file muštinkai-80 Virtos bulvės su sviestu: lopšelis- 40/5, darželis- 50/6 Plėšyti salotų lapai, paprika, cukinija: lopšelis- 25/25/25, darželis- 30/30/30 Stalo vanduo, pagardintas

				vunuogėmis: lopšelis-100/5, darželis- 150/8
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kepti varškėčiai su morkomis, grietinės padažas, trintos braškės: lopšelis- 120/20/20, darželis- 150/30/30 Vaisinė arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams: (papildomai prie nemokamų pietų): apelsinai, obuoliai	Bulvių košė su sviestu: lopšelis-150/5, darželis- 180/6 Rūgpienis: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): natūralūs jogurtai	Omletas su fermentiniu sūriu, cukinija, paprika: lopšelis- 80/10, 30/30, darželis- 100/12, 38/38 Duona tamsi su sėklomis, su sviestu: lopšelis- 20/7, darželis- 30/8 Arbatžolių arbata be cukraus: lopšelis- 100, darželis- 150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): obuoliai, kriaušės	Troškintos bulvės su vištienos file, sviestu: lopšelis- 100/20/5, darželis- 110/25/6 Cukinija, pomidorai: lopšelis- 30/30, darželis- 35/35 Duona ruginė: lopšelis- 20 darželis- 30 Arbatžolių arbata su citrina, be cukraus: lopšelis- 100/6 darželis- 150/8 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): eko natūralūs jogurtai	Makaronai su sviestu, daržovėmis: lopšelis- 150/4, darželis-200/5 Pomidorai: lopšelis- 70, darželis- 80 Žalioji arbata-lopšelis:100 darželis-150 Priešmokyklinukams (prie nemokamų pietų): obuoliai 2 vnt